

Jason Evert

# Pure Love

Woher weiß man,  
was Liebe wirklich ist?

CALIX – VERLAG

Originaltitel: Pure Love

Autor:

Jason Evert

© 2018 Totus Tuus Press, LLC. Seventh Edition

[www.totustuuspress.com](http://www.totustuuspress.com)

Rechte bleiben beim Autor

Übersetzung: Johanna Latzel

Umschlagbild: © iStockphoto

ISBN 978-3-942142-99-1



CALIX-Verlag

D – 93089 Aufhausen, Hofmark 6

Tel. + 49 (0) 9454 / 949053-0

[calix.verlag@blut-christi.de](mailto:calix.verlag@blut-christi.de); [www.blut-christi.de](http://www.blut-christi.de)

### ***„Wie finde ich Liebe?“***

Jeder wünscht sich Liebe. Jeder sehnt sich danach, sich selbst einem anderen zu schenken. Wir sind für die Liebe geschaffen, und dieses Bedürfnis in uns ist so tief, dass viele lieber eine Schwangerschaft oder Geschlechtskrankheit riskieren, als ohne Liebe zu leben. Wir sind vielleicht bereit diese Risiken einzugehen, weil die Welt uns sagt, dass Sex gleich Liebe ist. Aber dann sehen wir Beziehungen, in denen Sex die Liebe zerstört hat, und wir fragen uns, was da schief gelaufen ist. Die einzige Lösung, die in der Lage ist durch diese Wunde und Verwirrung durchzubrechen, ist die Tugend, die als Keuschheit bekannt ist.

### ***„Was ist Keuschheit?“***

Keuschheit ist eine Tugend (wie Mut oder Ehrlichkeit), die sich auf die Sexualität einer Person bezieht. Es bedeutet, dass du deine sexuellen Wünsche nach den Anforderungen der wahren Liebe ordnest. Wenn du zum Beispiel einen Menschen liebst, tust du, was immer nötig ist, um ihn vor Schaden zu bewahren, und du bist bereit, heldenhafte Opfer zu bringen, um das zu tun, was das Beste für ihn ist. Keuschheit bedeutet, dass man diese Definition von Liebe nimmt und sie auf Sex anwendet. Manche denken, dass Keuschheit ein-

fach „kein Sex“ bedeutet. Aber das ist Enthaltensamkeit: sich auf das zu konzentrieren, was man nicht tun und nicht haben kann. Keuschheit konzentriert sich auf das, was man tun kann und was man in diesem Moment haben kann: einen Lebensstil, der Freiheit, Respekt, Frieden und sogar Romantik bringt – ohne Reue.

Weil Keuschheit Reinheit und Selbstbeherrschung erfordert, denken manche Menschen, sie bedeute sexuelle Unterdrückung. Das Gegenteil ist der Fall. Die Keuschheit befreit ein Paar von der egoistischen Haltung, sich gegenseitig als Objekt zu benutzen, und macht sie so fähig zu wahrer Liebe.

### *„Woher weiß man, wann es Liebe ist?“*

Man kann den Wert einer Beziehung niemals nach der Intensität der Gefühle beurteilen, denn diese werden immer kommen und gehen. Sich verliebt zu fühlen ist aufregend, aber Gefühle sollten nie mit Liebe verwechselt werden. Zum Beispiel kann ein junger Mann echte Gefühle für ein Mädchen haben, aber das ist keine Garantie dafür, dass er sie liebt. Das wahre Maß der Liebe ist es, das zu tun, was das Beste für die geliebte Person ist. Sicher, das ist anspruchsvoll. Deshalb ist die wahre Liebe so selten, und genau das macht sie so schön und wertvoll.

Das Gegenteil von lieben ist benutzen. Zum Beispiel nutzen Jungs Mädchen oft zur körperlichen Befriedigung aus. Mädchen hingegen benutzen Jungs in der Regel für soziale oder emotionale Befriedigung. Aber sie sind nie zufrieden. Ich habe mit mehr als einer Million Highschool- und College-Studenten gesprochen, und dabei habe ich nie ein Mädchen getroffen, das sich nach einer Reihe von körperlichen Beziehungen sehnt. Aber ich habe unzählige entmutigte junge Frauen getroffen, die versuchten die Liebe auf genau diese Weise zu finden. Vielleicht verwechselten sie körperliche Zuneigung mit Liebe, oder sie suchten nach einer Bestätigung, die ihnen ihre Väter nie gegeben haben. In jedem Fall fanden diese Mädchen nicht, was sie wollten.

Ebenso habe ich „Player“ getroffen, die sagten, sie sehnten sich danach zu wissen, wie man Frauen liebt, anstatt sie zu zerstören. Sie hatten nicht die Absicht, Mädchen zu verletzen, aber niemand hat ihnen gezeigt – oder von ihnen erwartet – Frauen mit Ehrfurcht zu behandeln. Unzufrieden mit dem Lebensstil des „Etwas zu bekommen“, erkannten sie, dass eine Frau sexuell zu erobern, den Kern des Mannseins verfehlte. Nur mit der vollsten Hingabe ihrer selbst in authentischer Liebe werden sie sich jemals selbst finden.

Wenn du sexuell aktiv bist und herauszufinden versuchst, ob es Liebe ist, wende den Liebestest an. Nimm den sexuellen Teil aus der Beziehung und lebe die Tugend der Keuschheit. Wenn du auf sexuelles Verlangen verzichtest, kannst du sehen, ob es jemals Liebe war. Hab keine Angst davor, das zu tun, denn *nur wenn Liebe auf die Probe gestellt wird, kann ihr wahrer Wert gesehen werden.*<sup>1</sup>

### **„Was ist, wenn wir uns wirklich lieben?“**

Wenn ihr euch wirklich liebt, werdet ihr das tun, was das Beste für eure Beziehung ist. Aber in 80% der Fälle hält die körperliche Intimität der ersten sexuellen Beziehung eines Teenagers nicht länger als sechs Monate.<sup>2</sup> Ein Paar mag denken, dass diese Statistik nicht auf sie zutrifft, weil sie sich so sehr umeinander sorgen. Aber, wenn ein Mann mit einer Frau schläft, die nicht seine Ehefrau ist, tut er dann wirklich, was das Beste für sie ist? Wenn ja, warum sollte er dann aus ihrem Schlafzimmerfenster springen, wenn er die Schritte ihres Vaters auf dem Flur hört? Weil er weiß, dass ihre gegenseitigen Gefühle der Bewunderung und Anziehung ihre sexuelle Aktivität nicht zu einem Akt der Liebe machen. Sobald Sex ins Spiel kommt, wird dieser oft zum Mittelpunkt der Beziehung und verdrängt alles andere. Beide Menschen werden zu Objekten, die benutzt werden,

statt zu Personen, die geliebt werden – auch, wenn sie dies vielleicht nicht beabsichtigen und es selten zugeben werden, dass sie sich auf diese Weise sehen.

Eine Studentin sagte: „Ich dachte, Sex würde uns als Paar so viel näher zusammenbringen. Aber es dauerte nicht lange, da wollte er keine Zeit mehr mit *mir* verbringen – er wollte Zeit mit *meinem Körper* verbringen. Rückblickend erkenne ich jetzt, dass ich nicht in *ihn* verliebt war. Ich war verliebt in das Gefühl, von jemandem begehrt zu werden.“

Dein Körper ist ein Geschenk, und während des Sexualakts gibt sich das Paar einander hin. Aber wenn man dieses Geschenk auf eine Leihgabe reduziert, bringt man dir weniger Respekt entgegen, als du verdienst.

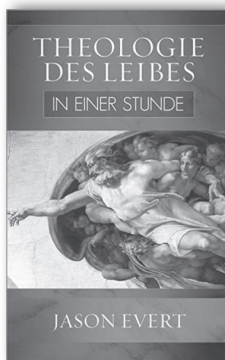
Deshalb gehört die völlige Hingabe von Körper und Herz in eine dauerhafte und treue Beziehung: die Ehe. Wir haben vielleicht das Gefühl, dass wir mehr „verliebt“ sind als manche verheirateten Menschen, aber Gefühle erschaffen keine Ehe und können sie auch nicht zusammenhalten.

Außerdem könnt ihr euch nicht wirklich hingeben, wenn ihr nicht euren Wert und die Größe des Geschenks, das ihr austauscht, erkennt. Wahre Liebe sagt: „Du bist alles für mich. Ich gebe mich dir für immer ganz hin.“ Dies ist die wahre

Jason Evert  
THEOLOGIE DES LEIBES  
IN EINER STUNDE

Die heutige sexuelle Verwirrung ist nicht darauf zurückzuführen, dass die Welt Sexualität verherrlicht, sondern darauf, dass die Welt versäumt, ihre Herrlichkeit zu sehen. Mit seiner Theologie des Leibes hat der hl. Papst Johannes Paul II. die Schönheit von Gottes Plan für die menschliche Liebe enthüllt. Entdecke in 60 Minuten, wie der menschliche Körper – in seiner Männlichkeit und Weiblichkeit – offenbart, wer wir sind und wie wir berufen sind zu leben.

Herausgeber: Christiana, 1. Edition  
Taschenbuch, 190 Seiten, 10,8 x 17,7 cm  
ISBN: 978-3717113461, Preis: 8,95 €



Weitere Bücher auf Englisch von Jason Evert findet man unter [www.chastity.com/products/category/books/](http://www.chastity.com/products/category/books/)



## AUS DEM CALIX-VERLAG

### Winfried M. Wermter NOVENE DER REINHEIT ... damit die Liebe glücklich wird!

Aus dem Vorwort von Bernhard Meuser: Ich bin dem Autor dieses kleinen Buches, P. Dr. Winfried M. Wermter, unglaublich dankbar, dass er mit dieser Einladung in eine Novene für die Renaissance eines fast vergessenen Wortes eintritt. Das Wort heißt „Reinheit“. Man braucht nichts mehr als „Reinheit“, wenn man es mit der Liebe aufnimmt. (...) Das Gebet hat wirklichkeits- und persönlichkeitsverändernde Kraft. Es bezieht sie von oben, vom Geber aller guten Gaben. Und darin ereignet sich wahrhaft „Flankenschutz für die Liebe“. Diese „Novene der Reinheit“ will eine kleine Vorschule der Liebe sein. Sie ist als Novene gestaltet und lädt nicht nur zum Denken ein, sondern auch zum Beten.

112 Seiten, ISBN 978-3-942142-88-5, Format 12 x 19 cm  
Softcover, Bestellnummer 2885, Preis: 6,80 €



### Winfried M. Wermter REINHEIT Das Gefäß der Liebe

Seit mehrerer Generationen lernen unsere Kinder und Jugendlichen nicht mehr genügend, die Reinheit zu schätzen, sie zu erwerben und zu schützen. Dadurch ist aber die Fähigkeit zu echter Liebe deutlich eingeschränkt. In diesem Buch finden sich „10 Richtlinien für ein Leben in Reinheit“.

208 Seiten, ISBN 978-3-942142-64-9, Format 10,5 x 14,8 cm  
Taschenbuch, Bestellnummer 2649, Preis: 4,80 €



**Winfried M. Wermter**  
**REIN. SCHAMHAFT. KEUSCH**  
**Zur Liebe fähig werden**

So viele Ehen und Familien zerbrechen, weil man nicht gelernt hat, wirklich zu lieben. So viele Menschen haben nicht die Kraft zu lieben, weil sie nicht, oder nicht genügend, die Reinheit, Schamhaftigkeit und Keuschheit kennengelernt und erobert haben. Diese Veröffentlichung scheut diese heiklen Themen nicht. Sie zeigt nicht nur, was Reinheit ist, sondern auch, wie man wieder rein werden kann...

100 Seiten, ISBN 978-3-942142-50-2, Format 14,5 x 21 cm  
Heft, Bestellnummer 2151, Preis: 3,00 €



**Bestellungen:**

CALIX-Verlag, D-93089 Aufhausen, Hofmark 6  
Tel. +49 (0)9454/949053-0  
calix.verlag@blut-christi.de; www.blut-christi.de

# Inhaltsverzeichnis

„Wie finde ich Liebe?“ .....	3
„Was ist Keuschheit?“ .....	3
„Woher weiß man, wann es Liebe ist?“ .....	4
„Was ist, wenn wir uns wirklich lieben?“ .....	6
„Wie kann es falsch sein, wenn niemand verletzt wird?“ .....	8
„Was ist, wenn wir beide damit einverstanden sind?“ .....	10
„Aber was ist falsch am Sex, wenn die Beziehung zur Ehe führt?“ .....	14
„Sind andere Dinge okay, solange wir keinen Sex haben?“ .....	16
„Macht das nicht jeder?“ .....	17
„Wer würde Sex für die Ehe aufsparen wollen?“ ..	18
„Was, wenn ich keine Jungfrau mehr bin?“ .....	22
„Kann Gott dir vergeben, wenn du bereits Sex hattest?“ .....	25
„Wenn wir keinen Sex haben werden, wie weit können wir dann gehen?“ .....	26
„Was ist, wenn ich frei sein will, um zu tun, was ich will?“ .....	29
„Verdirbt Keuschheit nicht den Reiz eines Dates?“ .....	30
„Was ist mit Pornografie? Ich tue doch niemandem weh.“ .....	32

„Was ist mit Masturbation?“ .....	35
„Ist Homosexualität eine Sünde?“ .....	36
„Was ist mit Safer Sex?“ .....	38
„Was ist, wenn ich jetzt sexuell aktiv bin?“ .....	44
„Wie sage ich ‚Nein‘?“ .....	46
„Wie vermeide ich Fehler in der Zukunft?“ .....	48
„Macht meine Kleidung einen Unterschied in der Art, wie mich ein Mann behandelt?“ .....	51
„Wenn ein Mann unschöne Vorstellungen hat, ist das dann nicht sein Problem?“ .....	54
„Wie bleibe ich rein?“ .....	56
„Ist es als Mann nicht unmöglich einen reinen Geist zu haben?“ .....	58
„Wie ist Reinheit möglich?“ .....	59
„Was sagt Gott?“ .....	61
„Was mache ich jetzt?“ .....	64
Tägliches Gebet zu Maria .....	67
Anmerkungen .....	69