



# Aufhausen ❄️ Maria Schnee

## - Freunde des hl. Josef -



Januar 2023

### Rückblick auf unsere Silvesterexerzitien

Liebe Freunde des hl. Josef!

Das neue Jahr haben wir gemeinsam mit Jesus begonnen. Die Erfahrungen, die wir zum Jahresende gemacht haben, stärken uns für die Höhen und Tiefen in diesem Jahr. Damit wir uns aber immer wieder davon stärken lassen können, haben wir versucht, einen Teil davon hier aufzuschreiben. Die Erfahrungen aus den Exerzitien sind von euch Teilnehmern, auch die Themen der Vorträge klingen nochmal an. Ganz unten stehen unsere nächsten Termine, zu denen ihr herzlich eingeladen seid zu kommen und auch andere mitzubringen.

„Für mich waren die letzten Tage sehr hilfreich und erkenntnisreich. Es wurden viele Fragen beantwortet, die mich beschäftigt haben, was mir geholfen hat, dem Glauben näher zu kommen. Was ich auch noch erwähnen möchte ist die Gastfreundschaft und generell die Offenheit, die ich bei jedem einzelnen sehen durfte. Die Tage waren eine Bereicherung und ein sehr guter Weg, um ins neue Jahr zu starten und ich hoffe, dass es zu einem zweiten Treffen kommen wird.“



„Es waren sehr wertvolle Tage; so viele gleichaltrige kennenzulernen die wirklich nach Gottes Willen leben wollen und den katholischen Glauben verteidigen! Auch die privaten Gespräche mit den Schwestern waren sehr bereichernd und man kann sie sehr schätzen.“

„Ich fand es schön, viele gläubige und überzeugte Jugendliche zu treffen, was mich im Glauben bestärkt hat. Auch der Austausch im privaten Gespräch, zu den Mahlzeiten oder in der Bibelstunde hat mir dabei geholfen, mich zu öffnen. Die Zeugnisse, die abgelegt wurden, wie bsp. von den Schwestern, haben mich daran erinnert, dass Gott in unsrem Leben eine Nachricht hinterlässt (Zeichen setzt) und wir nur darauf hören müssen, denn er lädt uns zum Gebet ein.“



„Ich durfte dort ganz wunderbare Menschen kennenlernen, die ich hoffentlich bald wiedersehen werde. Aber das ist nur die eine, schöne Perspektive auf die Exerzitien. Im Wesentlichen habe ich nämlich die Gnade erhalten, so tief im Glauben und in der Liebe zu Jesus und zu der lieben Gottesmutter zu wachsen, wie nur selten im meinem Leben.“



„Der Aufenthalt bei euch hat mir sehr gut getan. Vor allem mal kurz die Zeit stehen zu lassen und alles mal auf sich wirken zu lassen. Ihn zu spüren...“



## Das Thema der Vorträge: **Die aktive Teilnahme an der Eucharistiefeier**

1. **Die Eintrittskarte:** Die »Eintrittskarte« für die Eucharistie gibt es nur zum Preis der Versöhnung. Wenigstens der ernsthafte Versuch ist notwendig: das Verzeihen ohne Bedingungen, das Suchen nach dem Abbau von Barrieren...
2. **Hören, um zu handeln:** Das ist das Entscheidende beim Wortgottesdienst: Nicht nur verstehen, sondern auch bereit sein zu tun! Denn die Geheimnisse des Reiches Gottes gehen einem gewöhnlich erst dann auf, wenn man sie »tut«!
3. **Gabenbereitung:** Wenn nun jemand meint, er habe nichts, was er Gott schenken könnte, der kann dennoch seine »leeren Hände« zur Opfergabe, also zum Geschenk für Jesus, machen. Das bedeutet dann, dass man nun bereit ist, sein Leben zu ändern und mehr aus dem Glauben zu leben. Und das ist ein ganz besonders kostbares Geschenk!
4. **Abendmahl und Golgota:** Unsere Hingabe, das Geschenk aller kleinen und großen Opfer unseres Alltags, wird eins mit dem Blute Christi – so wie der kleine Tropfen Wasser bei der Gabenbereitung mit dem Wein im Kelch eins wird.
5. **Feier der Freundschaft mit Christus:** Nichts bringt uns dem Herzen Jesu so nahe, wie die volle Teilnahme am Heiligen Messopfer. Mit dem Brot und dem Wein auf dem Altar werden auch unsere Herzen verwandelt, unser Leben, unser Leiden, unsere Liebe... Jesus will bei der Kommunion in unseren Herzen Trost und Ruhe finden.
6. **Frieden bringen:** Jetzt kommt es darauf an, dass wir nicht nur würdig Eucharistie feiern, sondern Eucharistie »werden«: Zum Brot, das sich verzehren lässt, zum Wein, der sühnt und Leben spendet...! Jetzt sprechen wir zusammen mit dem Meister: »Kommt alle zu mir... ich werde euch Ruhe verschaffen...«! Wie gut nur, dass wir bald wieder an einer Heiligen Messe teilnehmen können. Wie sonst könnten wir denn durchhalten und zusammen mit Jesus lieben ohne Ende?!

## **Unsere nächsten Termine:**

**Faschingsexerzitien:** 17. - 21. Februar (Freitag Abend – Dienstag Vormittag)

**Jugendtreffen:** 03. - 05. Februar & März (jeweils: Fr. 18:00 – So. 11:00 Uhr)

Eure Schwestern und Brüder vom Heiligen Blut!

Pr. M. Judith

Br. Philipp M.